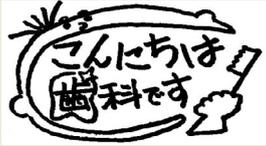


こんにちは 歯科



Vol.310
2025.6月

医療生協さいたま
生協歯科



@SEIKYOUSIKA_SEIKYOUSIKA
Instagram
やっています!!

販売品 割引キャンペーン

2024 6/2(月) ~ 6/30(月)

衛生士おすすめ

クリンプロ

*むし歯+歯周病予防 歯みがき粉

通常1本1500円→ **1250円(税込)**



衛生士おすすめ

Systema ハグキプラスEX

*歯周病予防 歯みがき粉

通常1本940円→ **700円(税込)**



○販売品 全品50円引き

○歯磨剤(歯磨き粉)全品100円引き

※バラ売り歯間ブラシとバラ売りウルトラフロス、テペシリーズ対象外

○歯ブラシ1箱(20本入り)→1300円引き

※ 対象外の品があります。キャンペーン期間中、購入予約の方優先

職員コラム 「みなさん、6月4日はなんの日かご存知でしょうか?!」

歯科衛生士 富岡ひとみ



6月4日は「虫歯予防デー」です。

この日は虫歯予防の重要性を国民に知ってもらうために、日本歯科医師会が1928年に制定した記念日です。「6(む)4(し)」の語呂合わせにちなんで選ばれたもので、6月4日から1週間は「歯と口の健康週間」として、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会などが共同で様々な啓発活動を行っています。

- ・歯磨きの習慣を見直す。
- ・歯磨きを楽しく行うための工夫をする。
- ・定期的に歯科検診を受ける。
- ・歯と口の健康に関する啓発イベントに参加する。

など、自分の歯やお口と向き合う機会を作ってみてはいかがでしょうか。

いつまでも自分の歯で美味しくお食事をするためにも、半年に1回の歯科検診をおすすめします。

HPはこちら



組合員だより 大宮東支部のお楽しみ企画

大宮東支部 谷島 照美

大宮東支部では、2000年から毎月1回安心ルーム「お茶しましょ」を開催しています。

普段は小物づくりを行なっていますが、年に3回はお出かけをしています。参加者が健脚だった頃は都内各所を歩き回りましたが、最近は歩く時間は短くしてほしいという参加者が多くなりました。

今回は、東京駅の三菱ビル前から乗車する屋根なしの2階建てバスで、皇居・国会議事堂・銀座を巡るコースを14名で楽しむことができました。



ガイドの説明を聞きながら風を切って走り、国会議事堂が目の前にドーンと見えて最高！ みんな大満足な50分の都内観光でした。

達成おめでとうございます！ 8020さん

小宮武茂さん(85歳)

- ・歯みがき 1日2回
- ・補助用具 なし
- ・好きな食べ物 刺身
- ・趣味 なし

M・T さん(80歳)

- ・歯みがき 1日2回
- ・補助用具 歯間ブラシ
- ・好きな食べ物 なんでも
- ・趣味 絵描き、釣り

I・Yさん(83歳)

- ・歯みがき 1日2回
- ・補助用具 電動ブラシ
- ・好きな食べ物 納豆
- ・趣味 なし



ボランティア(真珠の会)活動日

6月は13日(金)の予定です。

9:30~11:30 作業内容: 生協歯科周辺のツツジの枝切り 草取り 本棚の整理

男性の参加があると助かります。ぜひ多くの方のご協力をお願い致します！

毎月第2金曜日午前中に活動しています。7月は11日(金)の予定



連絡便

＜ 生協歯科 ～ 東浦和駅 ＞ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

| | 東浦和駅 発 | | | 生協歯科 発 | | |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 月・火・木・金 | 水曜日 | | 月・火・木・金 | 水曜日 | |
| 8時 | 40 55 | 40 55 | | 50 | 50 | |
| 9時 | 15 35 55 | 15 35 55 | 15 35 55 | 10 30 50 | 10 30 50 | 10 30 50 |
| 10時 | 15 35 55 | 15 35 55 | 15 35 55 | 10 30 50 | 10 30 50 | 10 30 50 |
| 11時 | 15 35 55 | 15 35 55 | 15 35 55 | 10 30 50 | 10 30 50 | 10 30 50 |
| 12時 | 15 35 55 | 15 | ※ | 10 30 50 | 10 | ※ |
| 13時 | 15 35 55 | ※ | ※ | 10 30 50 | ※ | ※ |
| 14時 | 15 35 55 | ※ | ※ | 10 30 50 | ※ | ※ |
| 15時 | 15 35 55 | ※ | ※ | 10 30 50 | ※ | ※ |
| 16時 | 15 | ※ | ※ | 10 | ※ | ※ |

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

①浦和民主診療所 発12:35⇒ 生協歯科 発13:05 ②浦和民主診療所 発15:45⇒生協歯科 発16:15

※第5週のみ水曜日の午後も運行しています