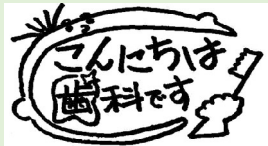


こんにちは 歯科



Vol.314
2025. 10月

医療生協さいたま
生協歯科



@SEIKYOUSIKA_SEIKYOUSIKA

Instagram
やっています!!

生協歯科 夏まつり

約100人
来場

キーホルダーづくり

ゲームコーナー

アーチェリー

バザー

紙飛行機飛ばし

書道作品展示

8月30日に生協歯科では夏祭りを開催しました。
暑い中ではありましたが多くの方に
御参加いただきました。ありがとうございました!

職員コラム

発見！睡眠障害

歯科医師 漆原 涼介



歯科領域での睡眠への対応とは？

近年では健康や健康寿命といったことに意識が向き、このストレス社会において、そもそも睡眠とは何か、睡眠の役割とは何か、どうすればうまく眠れるのか、どうすれば睡眠の質を上げられるのか、といったことに大きな関心が寄せられるようになりました。

歯科でも睡眠障害に対応しているのはご存じでしょうか。

代表的なものに、睡眠時ブラキシズムと睡眠時無呼吸があります。

対症療法としてナイトガードやスプリントとよばれる口腔内装置があります。

原因としてはストレスがあり、姿勢の改善なども必要です。

睡眠に関して何かご相談があれば、問診時にお伝えいただけると幸いです。



HPはこちら



組合員だより

「体験者に戦争の話を聴く会」のお知らせ

尾間木北支部・大牧支部

戦後80年を迎え、戦争を体験した方のお話を聴く機会はどんどん少なくなっています。そこで、地域の組合員の中で戦争を体験した人のお話を聴く会を開くことにしました。合わせて、今年の原水爆禁止世界大会の報告も行ないます。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。

日時：2025年10月18日（土）10:00～11:30

場所：生協歯科1階 組合員ルーム 参加費：無料

お話する人：米岡淳夫さん（尾間木北支部）

磯野蓉子さん（大牧支部）

原水爆禁止世界大会参加者（予定）



達成おめでとうございます！ 8020さん

保田志浪さん（80歳）

- ・歯みがき 1日3回
- ・補助用具 歯間ブラシ・フロス
- ・好きな食べ物 肉・魚・ごはん・パン
- ・趣味 ダーツ・メジャーリーグ観戦
PCオンライン

関口正雄 さん(82歳)

- ・歯みがき 1日3回
- ・補助用具 電動歯ブラシ・フロス
舌ブラシ
- ・好きな食べ物 なんでも食べます
- ・趣味 スポーツ観戦

U・Kさん(81歳)

- ・歯みがき 1日2回
- ・補助用具 歯間ブラシ・舌ブラシ
- ・好きな食べ物 野菜



ボランティア(真珠の会)活動日

10月は10日（金）の予定です。

9：30～11：30 作業内容：生協歯科周辺の枝切り・処分、プランタ植え替え

男性の参加があると助かります。ぜひ多くの方のご協力をお願い致します！

毎月第2金曜日午前中に活動しています。11月は14日（金）の予定



連絡便

＜ 生協歯科 ～ 東浦和駅 ＞ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発		生協歯科 発	
	月・火・木・金	水曜日	月・火・木・金	水曜日
8時	40 55	40 55	50	50
9時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
12時	15 35 55	15 ※	10 30 50	10 ※
13時	15 35 55	※	10 30 50	※
14時	15 35 55	※	10 30 50	※
15時	15 35 55	※	10 30 50	※
16時	15	※	10	※

※第5週のみ水曜日の午後も運行しています

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院) ※2025年9月1日より時間変更

浦和民主診療所 発9:05⇒ 生協歯科 発9:44⇒ 埼玉協同病院 着10:05(1便のみ)