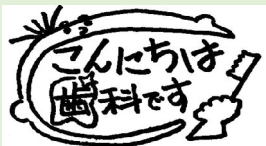


こんにちは 歯科



Vol.315

2025. 11月

医療生協さいたま
生協歯科



@SEIKYOUSIKA_SEIKYOUSIKA

Instagram
やっています!!



販売品 割引キャンペーン

2025 11/1(土)~11/29(土)

歯周病患者さんにおすすめ 菌の数を減らす!! 洗口液

● 新商品 ●



ハビットプロ

850円 →

780円(税込)



お一人様
2本まで!



歯の着色を気にされている方におすすめ

ルシェロホワイト

通常1本1980円 →

1500円(税込)



販売品 全品50円引き

※バラ売り歯間ブラシとバラ売りウルトラフロス、テパシリーズ対象



歯磨剤(歯磨き粉)全品100円引き



歯ブラシ1箱(20本入り)→1300円引き

※ 対象外の品があります。キャンペーン期間中、購入予約の方優先



職員コラム

むせると咳の違い

歯科衛生士 佐藤 美穂



むせと咳はどちらも異物を体外に排出する防御反応ですが、原因と状況が異なります。

むせは、主に食べ物や唾液などが誤って気管に入ってしまった時に、それを排出するために起こる反射的な咳です。医学的には誤嚥とも言います。

咳は、気道に異物や刺激が入った時、または気道に炎症がある時など、様々な原因で起こる防御反応です。

つまり、むせは誤嚥という特定の状況で起こる咳で、咳はより広範囲な原因で起こる体の防御反応です。

むせの原因は、加齢による変化や疾患、薬の副作用や姿勢、かむ力の低下、唾液の量、口腔内の乾燥などがあります。気になることがある方は、歯科衛生士にご相談下さい。

HPはこちら



組合員だより

大牧支部の健康マージャンと ハーバリウム体験企画のお知らせ



大牧支部の健康マージャンは毎週水・金曜日の午後に活動しています。活動場所は東浦和7丁目です。卒寿を迎えた参加者には千羽鶴をプレゼント。参加ご希望の方は、代表の増田までお電話ください！（TEL：048-873-2904）

ハーバリウム体験企画のお知らせ

ハーバリウムとは、ドライフラワーやビーズを小瓶につめ、保存用のオイルを入れて飾って楽しむインテリアです。

日時：2025年11月29日（土）13:30～14:30

場所：生協歯科1階 組合員ルーム

参加費：1回500円 定員：20名

お申し込み：070-2154-7350 担当：小野



「達成おめでとうございます！8020さん」は、今月はお休みです



ボランティア(真珠の会)活動日

11月は14日（金）の予定です。



9：30～11：30 作業内容：プランタ植え替え、芝生カット、本棚整理

男性の参加があると助かります。ぜひ多くの方のご協力をお願い致します！

毎月第2金曜日午前中に活動しています。12月は12日（金）の予定

連絡便

＜ 生協歯科 ～ 東浦和駅 ＞ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発		生協歯科 発	
	月・火・木・金	水曜日	月・火・木・金	水曜日
8時	40 55	40 55	50	50
9時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
12時	15 35 55	15 ※	10 30 50	10 ※
13時	15 35 55	※	10 30 50	※
14時	15 35 55	※	10 30 50	※
15時	15 35 55	※	10 30 50	※
16時	15	※	10	※

※第5週のみ水曜日の午後も運行しています

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院) ※2025年9月1日より時間変更

浦和民主診療所 発9:05⇒ 生協歯科 発9:44⇒ 埼玉協同病院 着10:05(1便のみ)