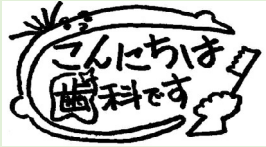


こんにちは 歯科



Vol.316
2025. 12月

医療生協さいたま
生協歯科



@SEIKYOUSIKA_SEIKYOUSIKA
Instagram
やっています!!

ゆく年くる年キャンペーン 12/1~12/29



5000円以上増資して頂いた方に
ポーチ・歯ブラシ・歯磨剤

10000円以上増資につき、
ポーチ・歯ブラシ・歯磨剤
+
ハビットプロ

更に、ポイント10個でキシリトールタブレットプレゼント



ゆく年くる年 キャンペーン のご案内

いつもご協力ありがとうございます。皆さまの出資は、医療生協の活動を支え、地域の健康づくりに大きく貢献しています。

今回は期間中に増資いただいた方へ、日頃の感謝を込めて数量限定でちょっといい歯磨きグッズをプレゼント!

ぜひこの機会に、増資へのご協力をよろしくお願いいたします。

職員コラム

歯周病安定期治療について

歯科衛生士 中島絵梨果



皆さんは定期的に歯周病の治療を受けていますか? 今回は歯周病安定期治療について詳しくお伝えしようと思います。

歯周病安定期治療(SPT)は、歯周病の初期治療が完了し、病状が安定した後に、その状態を長期的に維持するための継続的なケアです。中等度から重度の歯周病患者が対象で、再発リスクが高いため、定期的な専門管理が不可欠となります。

主な目的は、歯周病の進行を抑制し、天然歯の喪失を防ぐことです。治療内容は、口腔内の定期的な検査(歯周ポケット測定)や、専門機器を使ったプラーク・歯石の除去、機械的歯面清掃によるバイオフィルムの破壊(PMTC)が中心となります。また、患者さんへのブラッシング指導や、必要に応じて噛み合わせの調整も行われます。

SPTは単なるメンテナンスとは異なり、歯周病の明確な診断基準(歯周ポケットの深さなどを満たした患者さんに適用される保険診療です。一般的には1か月から2か月に1回程度のペースで行われますが、患者さんの状態に応じて間隔は変動します。

定期的なSPTにより、病状の悪化を早期に発見し、歯周組織の健康を保つことで、歯を長持ちさせることにつなげていきましょう。



組合員だより

年3回の放射線測定を行っています

美園支部 剣持 美千代

美園支部は、東日本大震災後、年3回を基本に放射線量を測っています。

測定箇所は美園地域の公園6カ所で、公園ごとに3地点（芝生、ブランコ前、砂場等）の測定場所を決めて行い、結果を本部に報告しています。これまでの測定では、風があり晴れている日は線量が低く、曇りで無風の日や雨の後は高め、また樹木の下や水路の近くは高い傾向にあります。

測定中に通りかかった方と対話になることもあり、放射線測定の意義や医療生協の活動についても話が及ぶこともあります。今までの測定結果は人体に悪影響のない範囲ですが、測定を続けることが大切だと考えています。



達成おめでとうございます！ 8020さん

I・T さん(81歳)

- ・歯みがき 2回
- ・補助用具 歯間ブラシ

K・H さん(82歳)

- ・歯みがき 2回
- ・補助用具 歯間ブラシ
- ・好きな食べ物 果物
- ・趣味 スポーツ

S・T さん(82歳)

- ・歯みがき 1回
- ・補助用具 歯間ブラシ
- ・好きな食べ物 なんでも
- ・趣味 ラジオ体操・歩行



ボランティア(真珠の会)活動日

12月は12日(金)の予定です。

9:30~11:30 作業内容: 芝生整理、雑草・枯葉整理、本棚整理
男性の参加があると助かります。ぜひ多くの方のご協力をお願い致します！

毎月第2金曜日午前中に活動しています。1月は9日(金)の予定です。



連絡便

＜ 生協歯科 ～ 東浦和駅 ＞ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発		生協歯科 発	
	月・火・木・金	水曜日	月・火・木・金	水曜日
8時	40 55	40 55	50	50
9時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
12時	15 35 55	15 ※	10 30 50	10 ※
13時	15 35 55	※	10 30 50	※
14時	15 35 55	※	10 30 50	※
15時	15 35 55	※	10 30 50	※
16時	15	※	10	※

※第5週のみ水曜日の午後も運行しています

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院) ※2025年9月1日より時間変更
浦和民主診療所 発9:05⇒ 生協歯科 発9:44⇒ 埼玉協同病院 着10:05(1便のみ)