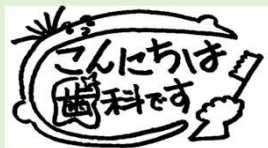


こんにちは



歯科



Vol.317

2026. 1月

医療生協さいたま
生協歯科

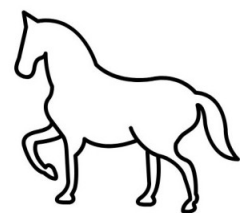


@SEIKYOUSIKA_SEIKYOUSIKA

Instagram
やっています!!

新年

あけましておめでとう ございます



新年、あけましておめでとうございます。

旧年中は大変多くの患者様にご来院いただきまして、誠にありがとうございました。

患者様からの感謝のお言葉や笑顔を頂戴し、職員一同励みになっています。

それを糧として、日々の診療が患者様にとって、より良いものとして提供できるよう邁進してまいります。

本年も患者様に安心して通院していただけるよう、丁寧な診療と、笑顔での対応を心がけてまいります。

お口のことで気になることや心配事などありましたら、どうぞ気軽にご相談してください。

本年もどうぞ生協歯科をよろしくお願いいたします。

令和8年1月

生協歯科 所長 武内亮・職員一同

職員コラム

知覚過敏

歯科医師 武内千加子



秋から冬にかけて「歯が滲みる」という訴えが非常に多くなります。勿論虫歯の可能性もありますが、気温が低くなり口の中は温かいため、その温度差で歯の神経が過敏になり『知覚過敏』が増える時期です。冷たい物だけでなく、甘い物、歯ブラシの刺激などで主に歯と歯茎の境目に滲みや痛みを生じます。

原因には、強い力でのブラッシング、歯ぎしり、食いしばり、酸の多い飲食物の取り過ぎ、加齢や歯周病による歯根の露出などがあります。

治療は刺激を受けにくくする薬剤を塗布する方法や、詰め物をする方法、ブラッシング指導、噛み合わせの調整、マウスピースの作成等ありますが、基本的には生活の中で症状を悪化させる習慣を見直すことが大切になります。

滲みる症状が続く場合は放置せず、早めに歯科医院で相談をしてください。



組合員だより

学習会「ダニーさんと考える戦争と平和」 へぜひご参加ください！



イスラエル出身の平和活動家、ダニー・ネフセタイさんを講師にお招きし、ガザとイスラエルのことを考える学習会を開催します。ぜひご参加ください！

日時：2026年1月25日（日）14:00～16:00

場所：プラザイースト2階 映像シアター

参加費：無料

お問い合わせ・お申し込み先

生協歯科 担当・小野

TEL:048-810-6101

TEL:070-2154-7350



こちら
からも
申し込
めます

※無料の保育を設けています。
ご希望の方はご連絡ください。

達成おめでとうございます！ 8020さん

T・S さん(80歳)

- ・歯みがき 3回
- ・補助用具 歯間ブラシ・フロス・舌ブラシ
- ・好きな食べ物 和菓子
- ・趣味 卓球・ウォーキング

T・Y さん(80歳)

- ・歯みがき 2回
- ・補助用具 電動ブラシ
- ・好きな食べ物 肉・魚・果物



ボランティア(真珠の会)活動日

1月は9日（金）の予定です。

9：30～11：30 作業内容：枯葉処分、プランター整備、本棚整理
男性の参加があると助かります。ぜひ多くの方のご協力をお願い致します！

毎月第2金曜日午前中に活動しています。2月は13日（金）の予定です。



連絡便

＜ 生協歯科 ～ 東浦和駅 ＞ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発		生協歯科 発	
	月・火・木・金	水曜日	月・火・木・金	水曜日
8時	40 55	40 55	50	50
9時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
12時	15 35 55	15 ※	10 30 50	10 ※
13時	15 35 55	※	10 30 50	※
14時	15 35 55	※	10 30 50	※
15時	15 35 55	※	10 30 50	※
16時	15	※	10	※

※第5週のみ水曜日の午後も運行しています

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院) ※2025年9月1日より時間変更

浦和民主診療所 発9:05⇒ 生協歯科 発9:44⇒ 埼玉協同病院 着10:05(1便のみ)