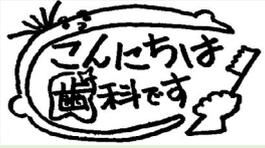


こんにちは



歯科



Vol.319
2026.3月
医療生協さいたま
生協歯科

@SEIKYOUSIKA_SEIKYOUSIKA
Instagram
やっています!!

歯科職業体験 新 高校生以上

3月29日

(日曜日)

参加費無料



歯科医師体験:
診断と技術のシミュレーション
診療の流れを学び、実際の治療に近いシミュレーションを通じて歯科医師の責任と役割を体感します。

特設サイト



歯科衛生士体験:
プロの予防処置とクリーニング

患者さんの健康を支える専門技術を、専用器具を使ったクリーニング体験を通して学びます。



進路に役立つ
「参加証明書」を発行

申込サイト



参加証明書

歯科技工士体験:
最先端のデジタルものづくり

CAD/CAMなど進化し続ける技工現場を見学し、精密な装置を作る職人の手仕事を体験します。



体験コース	1部 (9:00-10:30)	2部 (10:30-12:00)
歯科医師	定員 6名	定員 6名
歯科衛生士	定員 6名	定員 6名
歯科技工士	定員 3名	定員 3名

職員コラム

口腔乾燥症

歯科衛生士 藤川



唾液分泌減少だけでなく、口呼吸、口腔機能低下などによって生じる口腔乾燥もあります。

口腔機能低下により唾液分泌量が低下して口腔乾燥が生じている場合には、唾液分泌を促すような口腔機能訓練の顎下腺、舌下腺、耳下腺のマッサージや、口腔粘膜のマッサージなどを行うと効果的です。

口呼吸が認められる場合は、口唇閉鎖訓練を試みる事も効果があります。

また、口腔の保湿効果として口腔内保湿用の洗口液やジェル状保湿剤、スプレー式保湿剤などの活用もお勧めします。

口腔機能低下症の検査も行っていますので、気になる症状がある方はご相談ください。

HPはこちら



組合員だより

神田明神へ初詣

岩槻東支部 石川綾子

岩槻東支部は、今年の初詣は1月16日（金）に神田明神へ参拝してきました。始発から電気系統の異常で山手線・京浜東北線ともに動かない？ということだったので、急遽春日部経由で秋葉原に出ることにしました。この時期、お天気が良いと電車から富士山が綺麗に見えるのですが、あいにくの黄砂で見ることができず、残念でした。



秋葉原駅からは、地図を見たり交番のおまわりさんに聞いたり、神田明神の案内板を目印にして無事参拝を済ませることができました。社殿を彩る御簾の刺繍がとても綺麗なのが印象的でした。

境内で一休みし、Hさんの手作りケーキ、名物の甘酒をいただき、秋葉原駅の近くで遅めの昼食を食べて岐路につきました。帰りの電車も秋葉原から大宮まで座ることができて、ゆったり満足の新春参拝でした。帰宅後、ニュースで電車が止まって混乱していたことを知り、私たちはラッキーだったなと思いました。

達成おめでとございます！ 8020さん

S・A さん(81歳)

- ・歯みがき 1回(その他、気になった時)
- ・補助用具 使っていない
- ・好きな食べ物 野菜・果物・肉
- ・趣味 読書・散歩・旅行

上山宏輝さん(81歳)

- ・歯みがき 3回以上
- ・補助用具 歯間ブラシ
- ・好きな食べ物 すべて(果物他)
- ・趣味 家庭菜園他、体を動かすこと



ボランティア(真珠の会)活動日

3月は13日(金)の予定です。

9:30~11:30 作業内容:プランター植え替え、雑草取り、本棚整理
男性の参加があると助かります。ぜひ多くの方のご協力をお願い致します!

毎月第2金曜日午前中に活動しています。4月は10日(金)の予定です。



連絡便

◀ 生協歯科 ~ 東浦和駅 ▶ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発			生協歯科 発	
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日
8時	40 55	40 55		50	50
9時	15 35 55	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
12時	15 35 55	15 ※		10 30 50	10 ※
13時	15 35 55	※		10 30 50	※
14時	15 35 55	※		10 30 50	※
15時	15 35 55	※		10 30 50	※
16時	15	※		10	※

※第5週のみ水曜日の午後も運行しています

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院) ※2025年9月1日より時間変更
浦和民主診療所 発9:05⇒ 生協歯科 発9:44⇒ 埼玉協同病院 着10:05(1便のみ)