



Vol293  
2024.1.4

医療生協さいたま  
生協歯科

さいたま市緑区東浦和6-16-1  
TEL:048-810-6100



あけまして  
おめでとう  
ございます



昨年もたくさんの方々のご協力をいただき、  
さまざまな行事・催し物を開催することができ  
ました。

本年も、昨年以上に組合員のみなさま、  
地域のみなさまとともに楽しく学べる活動を、  
みなさまのお口の健康に貢献できますよう、  
職員一同頑張っていきたいと思えます。

本年もどうぞよろしく  
お願いいたします。

所長 武内 亮



## 入れ歯の清掃の必要性

歯科技工士 森谷 聡

入れ歯にも歯と同じように食べかすやプラーク(歯垢)がつきます。毎日のお手入れで清潔にしておくことが大切です。

〈入れ歯のお手入れが不十分の場合に起こるトラブル〉

- ・口臭が発生しやすくなります。
- ・口内炎の原因になります。
- ・入れ歯に色素や歯石が沈着しやすくなります。
- ・部分入れ歯の場合クラスプなどがかかっている歯が、むし歯や歯周病になりやすくなります。

これらのトラブルを防ぐためにも、

入れ歯と口のお手入れを行うことが大切です。

ゴシゴシと力を入れすぎないように、

汚れが残りやすい部分(クラスプなど)は丁寧にみがきましょう。



## 歯科で行う嚥下(飲み込み)検査について

歯科衛生士 坂田はづき



生協歯科では、嚥下内視鏡(VE)を導入しており、嚥下(飲み込み)の状況を確認する検査が行えます。

食事の際にむせる、うまく飲み込めない、食後声がかれる、などといった症状がある方がいませんか?このような症状がある方は、食物を咬んで飲み込み胃腸まで送る働きの、摂食嚥下という一連の動作に障害があるかもしれません。この障害が進行してくると、栄養不足を招き体重が減少し、窒息や誤嚥性肺炎も引き起こしかねません。

そのような障害がある方に、嚥下内視鏡を使い嚥下の状態をカメラで写し、いつも食べている食事や飲み物などが、その方にあっているのかどうかを検査します。検査の後には、食事の内容を検討し食べ方や食べる姿勢の指導、咬むための歯や入れ歯の診査、舌の動きや口の周りの筋肉の動きに障害があれば訓練の指導など行います。検査に使う嚥下内視鏡は携帯が可能なので、ご自宅や施設など訪問診療での検査も可能です。

飲み込みに関してお悩みがある方はぜひ、検査をご検討ください。

# 組合員だより

## 安心ルームで組合員交流会

大宮北支部 黒宮公子

大宮北支部では、今年度6月から安心ルームを立ち上げ、毎月楽しく活動しています。

12月6日には組合員交流会を行ない、11人が参加しました。まずは手遊びと体操をして体をほぐし、3つのグループに分かれて自己紹介をしました。すこしおカルタ大会、じゃんけん大会では得点の高い人から景品を選べるということで、大いに盛り上がりました。景品は参加者の持ち寄りです。あれにしようか、これにしようかと楽しみながら選び、良いものをいただいたと喜んでいました。塩分チェック、すこしおクイズも行ないました。

久しぶりに会えた方同士、おしゃべりにも花が咲き、楽しいひと時でした。



すこしおカルタ

# Instagram やっています！



@SEIKYOUSIKA\_SEIKYOUSIKA

## 連絡便

＜生協歯科～東浦和駅＞ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発			生協歯科 発		
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日	
8時	40 55	40 55		50	50	
9時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
10時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
11時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
12時	15 35 55	15		10 30 50	10	
13時	15 35 55			10 30 50		
14時	15 35 55			10 30 50		
15時	15 35 55			10 30 50		
16時	15			10		



浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

①浦和民主診療所 発12:35⇒ 生協歯科 発13:05 ②浦和民主診療所 発15:45⇒生協歯科 発16:15

2024年1月4日(木)~2024年1月31日(水)

歯科医師 診療体制表

						4(木)		5(金)		6(土)	
午前	<診療受付時間のご案内>										
	午前				午後				渡邊 川崎	渡邊 佐藤	武内ち 吉崎
	月	8:30~11:30	13:00~16:30		吉崎	漆原	漆原	武内ち	大学医師		
	火	8:30~11:00	12:30~16:30		<往診>佐藤		<往診>吉崎				
	水										
午後	(第1~4)	8:30~12:30		なし							
	(第5)	8:30~11:30		13:00~16:30		渡邊 川崎	武内ち	渡邊 佐藤	武内ち	武内ち 吉崎	大学医師
	木	8:30~11:00		12:30~16:30		漆原		<往診>吉崎			
	金	8:30~11:00		12:30~16:30		<往診>佐藤					
	土	8:30~11:30		13:00~16:30							
夜間	(第5)	8:30~12:30		なし		武内ち	漆原	武内ち			
	夜間	火・木・金 18:00~20:30						<矯正>川崎			
		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)		13(土)	
午前	成人の日	武内ち	渡邊	川崎	武内ち	渡邊	川崎	渡邊	佐藤	武内ち	川崎
		吉崎	佐藤	吉崎	漆原	吉崎		漆原	林	漆原	
		大学医師				<往診>佐藤		<往診>吉崎		<矯正>佐藤・林	
<往診>漆原		<往診>武内ち		<往診>西川		<往診>吉崎					
午後	成人の日	武内ち	渡邊			渡邊	川崎	渡邊	佐藤	武内ち	川崎
		吉崎	佐藤			漆原	武内ち	漆原	林	漆原	
		大学医師				大学医師	武内ち	大学医師		武内ち	
<往診>漆原				<往診>佐藤		<往診>吉崎		<矯正>佐藤			
<往診>西川				<矯正>佐藤							
夜間	成人の日	吉崎				武内ち	漆原	武内ち	大学医師		
						<矯正>川崎・林					
		15(月)		16(火)		17(水)		18(木)		19(金)	
午前		渡邊	川崎	渡邊	佐藤	武内ち	佐藤	川崎	佐藤	佐藤	林
		武内ち	佐藤	吉崎		吉崎	漆原	吉崎			
		漆原		<往診>漆原		<往診>武内ち		<往診>西川		<往診>吉崎	
<往診>武内ち		<往診>松澤									
午後		渡邊	川崎	渡邊	佐藤			川崎	佐藤	佐藤	林
		武内ち	佐藤	吉崎	大学医師	吉崎	武内ち	武内ち	武内ち	大学医師	大学医師
		漆原		<往診>漆原		<往診>西川		<往診>吉崎			
<往診>武内ち		<往診>松澤									
夜間		吉崎 大学医師				武内ち	漆原	武内ち	大学医師	<矯正>川崎・林	
		22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)	
午前		武内ち	武内ち	武内ち	渡邊	川崎	武内ち	渡邊	川崎	渡邊	佐藤
		佐藤	漆原	武内ち	吉崎	漆原		佐藤		林	
		<往診>松澤		<往診>漆原		<往診>武内ち		<往診>西川		<往診>吉崎	
<往診>佐藤		<往診>漆原		<往診>漆原				<矯正>佐藤			
午後		武内ち	武内ち	武内ち	渡邊			渡邊	川崎	渡邊	佐藤
		佐藤	漆原	武内ち	吉崎	漆原	漆原	漆原	武内ち	林	川崎
		大学医師		<往診>漆原		<往診>西川		<往診>吉崎		<矯正>佐藤	
<往診>松澤		<往診>佐藤									
夜間		吉崎 大学医師				武内ち	漆原	武内ち	大学医師	<矯正>川崎・林	
		29(月)		30(火)		31(水)					
午前		渡邊	武内ち	渡邊	佐藤	武内ち	佐藤				
		佐藤	漆原	吉崎		吉崎	漆原				
		<往診>武内ち		<往診>漆原		<往診>武内ち					
<往診>松澤											
午後		渡邊	武内ち	渡邊	佐藤						
		佐藤	漆原	吉崎	大学医師						
		<往診>武内ち		<往診>漆原							
<往診>松澤											
夜間		吉崎 大学医師									

※診療体制と医師が変更になる場合があります。