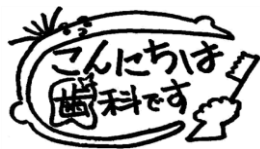


こんにちば 歯科です



Vol.322

2026.6月

医療生協さいたま
生協歯科



@SEIKYOUSIKA_SEIKYOUSIKA

Instagram
やっています!!

販売品 割引キャンペーン

2026 6/1(月)~6/30(火)

おひとり様
2個まで

歯周病の方歯周病患予防 歯磨き剤



ハグキプラスP-PRO

●大特価●

通常 1320円 → 1000円(税込)



おひとり様
2個まで

虫歯になりやすい方、なりたくない方 歯磨きジェル



Check UP ルートケア α

●大特価●

通常1050円 → 850円(税込)



販売品 全品50円引き

※バラ売り歯間ブラシとバラ売りウルトラフロス、テペシリーズ対象外



歯磨剤(歯磨き粉)全品100円引き



歯ブラシ1箱(20本入り) → 1300円引き

※ 対象外の品があります。キャンペーン期間中、購入予約の方優先

職員コラム

入れ歯のお手入れについて

歯科技工士 森谷



◎入れ歯の清掃の必要性

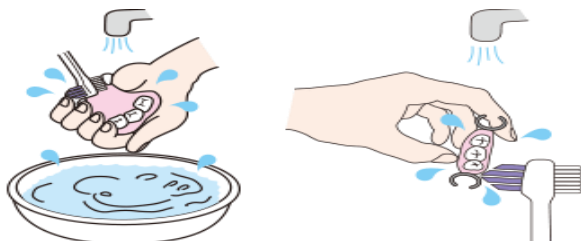
入れ歯にも歯と同じように食べかすやプラーク(歯垢)が付きます。毎日のお手入れで清潔にしておくことが大切です。入れ歯のお手入れが不十分の場合に起こるトラブル

口臭が発生しやすくなります。口内炎の原因になります。入れ歯に色素や歯石が沈着しやすくなります。部分入れ歯の場合、クラスプなどがかかっている歯がむし歯や歯周病になりやすくなります。

これらのトラブルを防ぐためにも、入れ歯と口のお手入れを行うことが大切です。

◎入れ歯のお手入れ方法毎食後のお手入れ

- 1.洗面器などに水を張る:落として破損したり排水口に流したりしないようにします
- 2.入れ歯を外して流水下で清掃します:義歯用ブラシを使用しましょう。小さな入れ歯でも必ず外してから手の平にのせて洗面器の上でみがきましょう。ゴシゴシと力を入れすぎないようにしましょう。汚れが残りやすい部分(クラスプなど)は丁寧にみがきましょう。(ライオン歯科衛生研究所HPから引用)



組合員だより

ポッチャは楽しい

大宮北支部 折原潔

大宮北支部の活動報告です。主な支部の活動エリアは見沼区の北西側です。安心ルームは支部健康づくり委員が中心となり立ち上げました。毎月第3水曜日午後1時30分から「東大宮5丁目自治会館(※)」をお借りして実施しています。最初は体操を行い次に「ポッチャ」の練習に移ります。毎回10人前後の参加で実施しています。「ポッチャ」は最初はなかなか思うようにいきませんでした。少しずつ慣れてきました。近いうちにほかの支部の仲間と一緒に競いたいと思います。昨年はさいたま市北区にあります大宮盆栽美術館の見学とウオーキングに取り組みました。写真は盆栽美術館のHP等をご覧ください。

6月17日(水)午後2時～3時まで「見沼区シニアサポートセンター(地域包括支援センター)」の職員講師の「介護保険の使い方」(仮題)を同会場(※)にて実施します。いざという時慌てないためにも学習してみませんか？お待ちしております。

まちづくりコーディネーターよりお知らせ！

①予告:8/2(日)夏休み子ども保健教室行ないます。
※詳細はInstagram・ホームページにも掲載予定です。

②機関誌「けんこうと平和」を配付協力者へお届けいただける方を緊急募集します。(尾間木2・3丁目、中尾、東浦和7丁目)

HPはこちら



ボランティア(真珠の会)活動日

6月は12日(金)の予定です。

9:30～11:30 作業内容:プランター植え替え、雑草取り、本棚整理
男性の参加があると助かります。ぜひ多くの方の参加をお待ちしております！

※7月は10日(金)の予定です。



連絡便

＜ 生協歯科 ～ 東浦和駅 ＞ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発			生協歯科 発		
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日	
8時	40 55	40 55		50	50	
9時	15 35 55	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50	10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50	10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50	10 30 50
12時	15 35 55	15	*	10 30 50	10	*
13時	15 35 55	*	*	10 30 50	*	*
14時	15 35 55	*	*	10 30 50	*	*
15時	15 35 55	*	*	10 30 50	*	*
16時	15	*	*	10	*	*

※第5週のみ水曜日の午後も運行しています

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院) ※2025年9月1日より時間変更
浦和民主診療所 発9:05⇒ 生協歯科 発9:44⇒ 埼玉協同病院 着10:05(1便のみ)