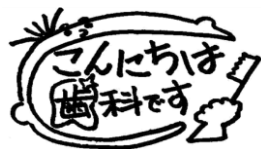


こんにちは 歯科です



Vol.325

2026. 9月

医療生協さいたま
生協歯科



@SEIKYOUSIKA_SEIKYOUSIKA

Instagram
やっています!!

みなさま、はじめまして。
所長の早田です。



大学卒業後、大学の補綴学(ほてつ：歯が失われた場所に人工物を補い機能を回復する等)に入局し義歯について学びました。その後、医療生協さいたまに入職し、生協歯科、行田協立診療所、あさか虹の歯科でさまざまな歯科の現場について学びました。

私の信条は、患者さまに「最適な医療」を提供することです。生活背景、経済的理由、心情などから、「医学的に最善の医療 = 患者さまにとって最適の医療」とは限りません。抜くべき歯でも、抜きたくなければ他の方法を一緒に考える。そうして患者さまに寄り添い、個々にあった治療を目指しています。職員一同地域の皆さまの健康を口から支えていきたいと思っています。

生協歯科 所長 早田幸夫

職員コラレ 痛くないのに歯医者へ行く理由

歯科衛生士 中村



皆さんは歯周病が、お口の中だけでなく全身の健康にも関わる病気だということをご存知ですか？

歯周病は歯茎の炎症によって起こる病気ですが、進行すると歯を支える骨が溶け、最終的には歯を失う原因になってしまいます。また、歯周病菌や炎症物質が血液を通して全身に影響を与え、糖尿病・心疾患・脳梗塞・誤嚥性肺炎などとの関連があることも分かっています。歯周病は初期には痛みなどの自覚症状が少ないため、気付かないうちに進行してしまうことも少なくありません。

歯周病は毎日の歯磨きだけでは完全に防ぐことが難しく、歯ブラシでは落とすきれない歯石やバイオフィルムは歯科医院で専門的に除去する必要があります。毎日の歯磨きに加え、歯科医院での定期健診を行うことで虫歯や歯周病の早期発見だけでなく、歯石やバイオフィルムの除去、歯磨き方法の確認などを行い、お口の健康を維持していくことで、「食べる・話す・笑う」といった日常生活を支え健康寿命の延伸にもつながります。

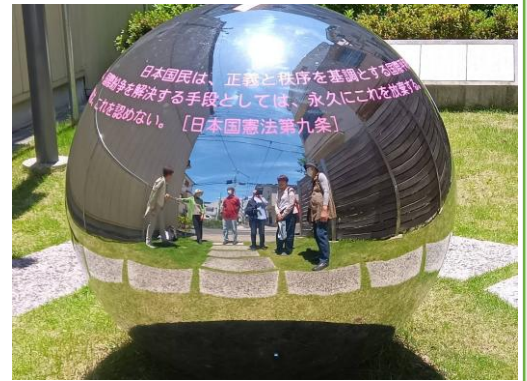
お口の健康は全身の健康への第一歩です。大切な歯を守る為にも、定期的に歯科医院を受診しましょう。

組合員だより

ぶらり散歩で感じたこと！

松芝支部 井口菊江

「国際社会が武力で物事を解決する道を9条は、国を守り、国を超えて人類を守る“非戦”の考えが根本にある。」伊藤千尋さんの講演を聞いて、さっそく松芝支部恒例の“ぶらり散歩”、足立区の「9条の碑」の見学に出かけた。まばゆいばかりの球体は、地球を表現している、素晴らしい！！の一言。その中に、赤い文字で戦争の放棄、戦力の不保持・・・の9条の文言が刻まれていて、力強く輝き、凛として立っている。日常の忙しさに振り回される日々、大きな力と原点を振り返らずにはいられない。埼玉協同病院敷地内に建立予定の「9条の碑」も、みんなの願い、思いを刻んで、一日も早く建立されますように



HPはこちら



輝け！2026 生協歯科 健康川柳 開催決定！！

11/3（祝）に行なわれる健康まつりにて掲示し、投票を行います
見事、入賞をされた川柳は「こんにちは歯科」に掲載されます！

↓応募に当たり必要事項↓

☆ペンネーム ☆年齢 ☆入賞した際、こんにちは歯科への掲載の（可否）（1人2句まで）
例「みそ汁の 塩を減らして ご長寿に」等、健康に関することならOK！

応募期間：9/1（火）～10/24（土）まで

生協歯科（待合室内）の投票箱またはハガキでの郵送受付（郵送費はご負担ください）



ボランティア(真珠の会)活動日

9月は11日（金）の予定です。

9：30～11：30 作業内容：プランター植え替え、雑草取り、本棚整理
男性の参加也大歓迎です。ぜひ多くの方の参加をお待ちしております！

※次回10月9日の予定です。



連絡便

＜ 生協歯科 ～ 東浦和駅 ＞ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発		生協歯科 発	
	月・火・木・金	水曜日	月・火・木・金	水曜日
8時	40 55	40 55	50	50
9時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
12時	15 35 55	15 ※	10 30 50	10 ※
13時	15 35 55	※	10 30 50	※
14時	15 35 55	※	10 30 50	※
15時	15 35 55	※	10 30 50	※
16時	15	※	10	※

※第5週のみ水曜日の午後も運行しています

浦和民主診療所便（浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院）※2025年9月1日より時間変更
浦和民主診療所 発9:05⇒ 生協歯科 発9:44⇒ 埼玉協同病院 着10:05（1便のみ）